

Historia: 115857770 Fecha Historia: 14/08/2015
Identificación: CC 33915333 Nombre Afiliado: Sandra Cecilia Ibarra Obando
Edad: 42 Años Sexo: Femenino Estado Civil: SOLTERO Rango: Rango 1 (estrato 1)
Dirección: Cll 41A SUR no 27A int 608 Telefono: 4193300
Ciudad: Envigado Tipo Afiliado: Cotizante
Empresa: Restrepo Uribe Luz Estella Cargo: Empleado Dependiente
Centro Atención: Unidad Basica Envigado
Profesional Médico: Juan Carlos Villareal (E D)
Registro del Profesional Médico: 2498

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

" REVISION "

TEL: 3217117962 - 4193300 - 2547748 EXT 106

Enfermedad Actual

RESIDE EN EN VIGADO - SECRETARIA

VIENE A REVISION DE EXAMENES: DENSITOMETRIA DEL 31/07/2015: "OSTEOPOROSIS", LAB DEL 29/07/2015: " HLG: . NORMAL, FACTOR REUMATOIDE: <8, PCR: <6, AC URICO. 5.3"
REFIERE PERSISTENCIA DE SINTOMAS.

CONSULTA PREVIA:

CUADRO CLINICO DE +/- 2 MESES DE EVOLUCION CARACTERIZADO POR DOLOR EN AMBAS MANOS, CODOS Y HOMBROS, ASOCIADO A PARESTESIAS, DISMINUCION DE FUERZA MUSCULAR, EDEMA OCASIONAL, NO ERITEMA, SINTOMAS QUE EXACERBAN CON SU TRABAJO COMO SECRETARIA. NO TRAUMAS PREVIOS.

CUADRO CLINICO DE +/- 7 MESES DE EVOLUCION CARACTERIZADO POR POLIARTRITIS, ASTENIA, DE PREDOMINIO EN RODILLAS, CODOS Y MUÑECAS, NO EDEMA, NO SENSACION DE RIGIDEZ, NO EDEMAS, NO ERITEMA.
REFIERE ANTECEDENTES DE OSTEOPOROSIS CON DMO DEL 03/07/2013

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : Si

En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 1994

Losartan Tableta 50 Mg (cod 2046 - Laboratorios Bussie S.a.) -

Enfermedad Cerebro Vascular : No

Infarto Del Miocardio : No

Insuficiencia Cardiaca Congestiva : No

Diabetes : No

Enfermedad Renal Cronica : No
Hiperuricemia : No
Nefropatías : No
Litiasis Renal : No
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No
Asma : No
Tuberculosis : No
Infeccion Por Vih/sida : No
Alergias : No
Alergia A Medicamentos : No
Congenitos : No
Quirurgicos : Si
Especifique
Histerectomia + Ooforectomia Bilateral 2008 , Reseccion De Pterigeo
Metodo De Planificacion Familiar : No
Ha Tenido Consejeria En Planificacion : No
Enfermedad Psiquiatrica : No
Depresion : No
Observaciones Generales

QX: HISTERECTOMIA Y OOFORECTOMIA POR ENDOMETRIOSIS G IV EN TRH.
DERMATOMIOSITIS CENICIENTA SIN TTO Y SIN SGTO POR DERMATOLOGIA.
OSTEOPOROSIS EN MANEJO CON CALCIO.
NIEGA ALERGIAS.

METAS: PRESION MENOR DE 140/90, GLICEMIA MENOR DE 100, NO REQUIERE ESTATINAS.

PARACLINICOS DE RCV:

ECOCARDIO TT (8-10-2014): cavidades cardiacas normales sin remodelaiento ni hipertrofia, FVEI 65%, valvulas normales, tabiques septales integros, funcion biventricular preservada.

27-12-2014: CT 221 HDL 32 TGS 226. LDLc 144

**24-9-2014 creat 0.7 uroanalisis normal, glucosa 89 potasio 5 HbA1c 5.2

**5-12-2013 CT 221 TGS 239 LDLc 138 RAC 0.29 mg/gms.

** EKG normal ritmo sinusal FC 90 lpm, QRS 81 No alteraciones en el ST ni en la onda T.

Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos

Ciclos Mestruales Regulares? : Si
Fecha Ultima Mestruacion
08/10/2008
Se Ha Realizado La Citologia? : Si
Año Ultima Citologia : 2013
Se Ha Realizado La Mamografia : Si
Año Ultima Mamografia : 2013
Gravidad : 0
Partos : 0
Cesareas : 0
Abortos : 0
Ectopicos : 0
Vivos : 0
Mortinatos : 0

Observaciones Generales

HISTERECTOMIA HACE 5 AÑOS POR ENDOMETRIOSIS.

CCV: 22/6/2013 : ok.

25/6/2013 Mamografía: Birads II: tejido mamario denso mixto, asimetría en CSD que se modifica en la proyección craneocaudal, si se palpa alguna anomalía en esta topografía sugiero valoración ecográfica. Se observan algunas calcificaciones benignas.

Antecedentes Familiares

Hipertensión : 1er Grado

Diabetes : Ninguno

Obesidad : Ninguno

Enfermedad Coronaria : 1er Grado

Enfermedad Renal Crónica : Ninguno

Cáncer : Ninguno

Tuberculosis : Ninguno

Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno

Leprosia : No

Observaciones Generales

MADRE: HTA Y ENFERMEDAD CORONARIA.

Ocupacionales

Utilización De Equipos De Protección Adecuados? : No

Jornada Laboral? : Diurno

¿Qué ARL Tiene? : Suratep s.a

Observaciones Generales

secretaria.

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : Si

Tiempo Que Dedicar A La Actividad (Horas) : 1

Cuántas Veces A La Semana : 3

Que Tipo De Ejercicio? : Dinámico

Consumo alguno de estos alimentos más de 4 veces en la semana?

Frutas

Verduras

Leguminosas

Factores de riesgo

Consumo De Alcohol? : No

Fuma? : No

Fue Fumador? : No

Consumo Sustancias Psicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Cocinar Con Leña : No

Observaciones Generales

-NUNCA COCINO CON LEÑA, NO FUMA.

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No

Maltrato Fisico : No

Maltrato Psicologico : No

Abuso Sexual : No

Vida Sexual Activa : Si

Tipo De Relaciones Sexuales : Heterosexuales

No De Compañeros/as Sexuales : 1

Edad De Inicio De Relaciones Sexuales : 24

Ha Tenido Sintomas Relacionados Con Su Desempeño Sexual? : No

Enfermedad De Transmision Sexual : No

Revision por Sistemas**Respiratorio**

Ha Presentado Tos? : No

Examen Fisico**Signos vitales**

Peso (kg) : 77

Talla (m) : 1.58

Imc (%) : 30.84

Area De Superficie Corporal : 6.37

Frecuencia Respiratoria : 20

Temp.(°c) : 37

Pulso : 80

Frecuencia Cardiaca : 80

P.a.s Sentado Brazo Derecho : 120

P.a.d Sentado Brazo Derecho : 80

Presion Arterial Media : 93.33

Otorrino

Oidos : Normal

Nariz : Normal

Boca : Normal

Garganta : Normal

Cuello

Cuello : Normal

Tiroides : Normal

Ingurgitación Yugular : No

Masas En El Cuello : No

Soplo : No

Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal

Pulmones : Normal

Dolor A La Palpacion : No

Disbalance Respiratorio : No

Tirajes : No

Mamas : Normal

Observaciones Generales

RUIDOS CARDIACOS NORMALES, NO SOPLOS

PULMONES BIEN VENTILADOS, NO AGREGADOS

Abdomen

Masas : No

Megalias : No

Soplos : No

Ascitis : No

Observaciones Generales

BLANDO ,PERISTALSIS (+), NO MASAS, NO MEGALIAS,

NO DOLOR A LA PALPACION.

NO SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL

Osteomuscular

Extremidades : Normal

Edemas : No

Osteoarticular : Normal

Observaciones Generales

DISMINUCION DE FUERZA MUSCULAR EN AMBAS MANOS, TINNEL Y PHALLEN BILATERAL (+), NO EDEMA, OTROS HALLAZGOS.

Piel y anexos

Lesiones Piel : No

Color : Normal

Neurológico

Observaciones Generales

GLASGOW 15/15, PUPILAS ISOCORICAS, NORMORREFLEXICA, NO DEFICIT APARENTE.

Cabeza

Alteraciones? : No

Dx y Cx

Diagnóstico

Paciente Controlado : Si

Conducta

CUADRO DESCRITO: CON OSTEOPOROSIS SE INDICA A LA PACIENTE QUE SE COMENTARA POR TELECONSULTA PARA DEFINIR MANEJO DE OSTEOPOROSIS.

ADEMAS SE DA ORDEN PARA RX DE HOMBROS Y EMG DE MIEMBROS SUPERIORES.

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
M819: Osteoporosis No Especificada Sin Fractura Patologica	Impresion Diagnostica	Enfermedad General	
G560: Síndrome Del Tunel Carpiano	Impresion Diagnostica	Enfermedad General	